



Erlebnisrestaurant
LA VITA
GASTLICHKEIT ERLEBEN...

Gastlichkeit, Atmosphäre und Erholung finden Sie in unserem Restaurant „La Vita“ und im Hotel Pramstraller. Unsere Küche ist stets bemüht, Sie mit einer großen Auswahl von Spezialitäten und Getränken zu verwöhnen. Ob in der gemütlichen Tiroler Zirbenstube, im Restaurant „La Vita“, im Wintergarten oder in unserem Gastgarten, überall in unserem Hause sind wir stets bemüht Sie zu bewirten.

Für unsere jüngeren und jung gebliebenen Gäste bereiten wir gerne auch kleinere Portionen zu. (Abzug € 1,00)

Wir wünschen Ihnen und Ihren Freunden einen angenehmen Aufenthalt in unserem Hotel und würden uns freuen Sie wieder begrüßen zu dürfen.

Ihre Familie Pramstraller mit Team

Enjoy the warm atmosphere and hospitality of our Restaurant „La Vita“ and Hotel Pramstraller. We are looking forward to serving you with our wide range of delicious specialities and fine selection of beverages. Choose from dining in our traditional Tyrolean lounge, or in the Restaurant „La Vita“, the winter garden or in the hotel garden.

We will do our very best to make you feel at home.

We reduced portions of our meals for those with small appetites. (Discount of € 1,00)

We wish you and your friends a pleasant stay in our hotel, and would be delighted to welcome you again another time.

Family Pramstraller with team.

Lieber Gast!

Bitte Informieren Sie unsere ServicemitarbeiterInnen wenn Sie eine **Allergie** oder **Unverträglichkeit** für bestimmte Zutaten vorweisen.
Weitere Informationen finden Sie auf der letzten Seite.

SUPPEN

SOUPS

Frittatensuppe

Nudelsuppe

Backerbsensuppe

Beef bouillon with shredded pancake, or noodles, or batter drops

€ 4,20

Graukäsesuppe mit Brotwürfel

Cheese soup with bread croutons

€ 5,20

Pressknödelsuppe

Beef bouillon with potato cheese dumpling

€ 5,20

Tomatencremesuppe mit Knoblauchtoast

Cream of tomato soup with garlic toast

€ 5,20

Zwiebelsuppe mit Käsercrouton

Onion soup with cheese croutons

€ 5,20

Man soll dem *Leib*

etwas *Gutes* bieten,

damit die *Seele*

Rust hat, darin zu wohnen

Winston Churchill

Lieber Gast!

Bitte Informieren Sie unsere ServicemitarbeiterInnen wenn Sie eine **Allergie** oder **Unverträglichkeit** für bestimmte Zutaten vorweisen.

VORSPEISEN

STARTERS

**Frischkäse und Tomatenscheiben an
Balsamicoessig und Olivenöl, Zwiebel** € 8,90

White cheese and tomato slices with Balsamico vinegar, olive-oil

**Gebackene Champignons mit Salatgarnitur
und Sauce Tartare** € 9,90

Breaded deep fried mushrooms with salad and tartare sauce

**Geräuchertes Forellenfilet mit Toastbrot,
Butter und Kren** € 9,90

Filet of smoked trout with toasted bread, butter and horseradish

KALTE SPEISEN

COLD DISHES

Zillertaler Brettjause mit Brot und Butter € 12,90

Cold platter of smoked local bacon, cold meats and cheese,
served with bread and butter

Tiroler Bauernspeck mit Brot und Butter € 12,90

Tyrolean smoked bacon, served with bread and butter

Lieber Gast!

Bitte Informieren Sie unsere ServicemitarbeiterInnen wenn Sie eine **Allergie**
oder **Unverträglichkeit** für bestimmte Zutaten vorweisen.

SALATE

SALADS

Bunte Salatplatte mit Schinken und Ei € 10,90
Mixed salad with ham and egg

**Gegrillte Lachsstreifen
auf Salaten der Saison** € 19,90
Grilled salmon slices on a bed of seasonal salads

**Knackige Salate
mit gebratenen Putenbruststreifen** € 14,90
Garden fresh salad with grilled turkey strips

**Zu diesen Salaten servieren wir Ihnen 2 verschiedene
Dressings und frisches Gebäck**

Salads are served with a choice of 2 dressings and fresh bread rolls

Griechischer Salat mit Schafskäse und Oliven € 13,90
Greek salad with feta cheese and olives

Salat vom Buffet € 5,40
Salad from the buffet

Essen ist ein *Bedürfnis*,

Genießen eine *Kunst*

Francois de La Rochefoucauld

Lieber Gast!

Bitte Informieren Sie unsere ServicemitarbeiterInnen wenn Sie eine **Allergie**
oder **Unverträglichkeit** für bestimmte Zutaten vorweisen.

TOAST'S

TOASTS

Schinken-Käse Toast mit Salatgarnitur € 8,90
Toasted ham and cheese sandwich with a salad garnish

Toast „Hawaii“ mit Salatgarnitur € 9,90
Toasted sandwich with ham, cheese, pineapple and salad garnish

Sportlertoast € 14,90
Gegrilltes Truthahnschnitzel
auf Toast mit Currysauce und Salatgarnitur
Grilled turkey escalope on toast, served with a curry sauce and salad garnish

Steaksandwich € 19,90
2 verschiedene Fleischstücke (Rind- und Schweinefleisch)
auf Toast mit kalten Saucen und Salatgarnitur
2 steaks on toast, served with cold sauces and salad garnish

AUS DER ASIATISCHEN KÜCHE

ASIAN CUISINE

Wok-Gemüse im Reising (scharf) € 15,90
Wok vegetables with rice (hot)

Wok-Gemüse mit Putenfleisch im Reising (scharf) € 16,90
Wok vegetables with turkey and rice (hot)

PIZZA

Alle Pizzen werden mit Tomatensauce, Käse und Pizzagewürz belegt.

All pizzas are topped with tomato sauce, cheese and pizza seasoning

Margherita Tomatensauce, Käse, tomato sauce, cheese	€ 8,90
Diavolo (sehr scharf) Salami, scharfe Pfefferoni salami, hot peppers (very spicy)	€ 10,90
Roma Champignons, Schinken, Tomatenscheiben mushrooms, ham, tomato slices	€ 10,90
Gemüsepizza verschiedenes Gemüse assorted vegetables	€ 10,90
Calzone Pizzatasche mit Schinken, Champignons Calzone pizza filled with ham and mushrooms	€ 10,90
Käsepizza verschiedene Käsesorten, Paprikawürfel assorted cheeses, sweet peppers	€ 11,90
Pizza „La Vita“ Lassen Sie sich überraschen House speciality – “Pizza La Vita”	€ 12,90

PIZZA

Tonno <i>Zwiebel, Thunfisch, Paprikawürfel</i> onions, tuna, diced sweet peppers	€ 10,90
Capricciosa <i>Schinken, Champignon, Artischocken</i> ham, mushrooms, artichokes	€ 10,90
Siciliana <i>milde Pfefferoni, Zwiebel, Salami</i> mild chilli peppers, onions and salami	€ 10,90
Spinaci <i>Blattspinat, Knoblauch, Parmesan</i> leaf spinach, garlic and parmesan cheese	€ 10,90
Zillertaler <i>Speck, Blauschimmelkäse, Mais, Zwiebel</i> bacon, blue cheese, sweet corn, onions	€ 10,90
Hawaii <i>Schinken, Ananas, Mais</i> ham, pineapple, sweet corn	€ 10,90
Francesco <i>Schinken, Schafskäse, Oliven, Zwiebel, Knoblauch</i> ham, feta cheese, olives, onions, garlic	€ 11,90
Verde <i>Pizzatasche mit Schinken, Champignon, mit frischen Salat und Joghurtdressing</i> pizza filled with ham, mushrooms and fresh salad with a yoghurt dressing	€ 13,90

NUDELN

PASTA

- Spaghetti Bolognese** € 7,90
mit Fleischsugo
Spaghetti with meat sauce
- Spaghetti Aglio Olio (scharf)** € 9,90
mit Olivenöl, Knoblauch und Pfefferoni
Spaghetti (spicy) with olive oil, garlic, hot chilli peppers
- Spaghetti Carbonara** € 9,90
mit Zwiebeln, Schinken, Ei und Sahne
Spaghetti with onions, ham, egg and cream
- Penne Arrabiata (scharf)** € 9,90
mit Speck, Zwiebel, Paprikawürfel, Knoblauch
Penne with bacon, onions, sweet peppers, garlic (very spicy)
- Penne Toscana** € 11,90
mit Tomatensauce, Tomatenwürfel,
Basilikum, Pesto Genovese, Mozzarellawürfel, Knoblauch
Penne with tomato sauce, diced tomato, basil, pesto,
mozzarella cheese, garlic
- Spaghetti Giorgio** € 13,90
mit Blattspinat, Tomatenwürfel, Knoblauch und Frischkäse
Spaghetti with spinach leaves, chopped tomato, garlic and mozzarella
cheese
- Spaghetti mit Shrimps** € 16,90
Zwiebeln, Oliven, Paprikawürfel, Champignons, Sahne
Spaghetti with shrimps, onions, olives, peppers,
mushrooms, cream
- Hausgemachte Spinatnudeln** € 11,90
mit Cremechampignons
Homemade spinach noodles with creamy white mushrooms
- Hausgemachte Spinatnudeln** € 15,90
mit Putenwürfeln und Gemüse
Homemade spinach noodles with turkey and vegetables

Lieber Gast!

Bitte Informieren Sie unsere ServicemitarbeiterInnen wenn Sie eine **Allergie**
oder **Unverträglichkeit** für bestimmte Zutaten vorweisen.

TRADITIONELLE GERICHTE

TRADITIONAL DISHES

- Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes frites** € 13,90
Breaded pork escalope Vienna style, with French fries
- Cordon Bleu mit Salzkartoffeln** € 14,90
Breaded pork escalope stuffed with cheese and ham, boiled potatoes
- Zwiebelrostbraten
mit Spätzle und Butterbohnen** € 22,90
Grilled beef sirloin on onion sauce, with green beans and small egg dumplings
- Mixed Grill mit Pommes frites** € 18,90
Mixed grill with French fries
- Rumpsteak mit Pommes frites und Salat vom Buffet** € 24,90
Beef rump steak, served with French fries and a salad from the buffet
- Schweinefilet auf Pfeffersauce mit Butterspätzle
und Brokkoligemüse** € 21,90
Grilled pork fillet on a creamy pepper sauce,
with small egg dumplings and broccoli
- Hausplatte für 2 Personen** € 56,--
Allerlei Feines vom Grill mit viel Gemüse und Beilagen
House special for 2 persons
Selection of grilled meat with a generous portion of vegetables and side dishes
- Fleischfondue „Chinoise“ mit Rinderkraftbrühe,
verschiedenen kalten Saucen, Pommes frites
und Salat vom Buffet** pro Person € 29,--
“Chinoise” meat Fondue with bouillon, choice of cold dips,
French fries and salad from the buffet

ZILLERTALER SPEZIALITÄTEN

ZILLERTALER SPECIALITIES

Zergel mit gemischtem Salat vom Buffet € 12,90
(Kartoffelpuffer mit Käse)
Potato burger with cheese and a mixed salad from the buffet

Zillertaler Käsespätzle mit Salat vom Buffet € 13,90
Small egg dumplings fried with cheese and onion,
with a salad from the buffet

**Käserahmschnitzel mit Butterspätzle
und Salat vom Buffet** € 19,90
Pork escalope with a creamy cheese sauce, buttered egg dumplings
and salad from the buffet

* * *

Moosbeerschmarren (Heidelbeerschmarren) € 13,90
Sweet, chopped omelette with blueberries

Kaiserschmarren mit Kompott € 10,90
Sweet, chopped omelette with raisins and stewed fruit

*Es ist besser
zu genießen
und zu bereuen,
als zu bereuen, dass man
nicht genossen hat. Boccaccio*

GRILLSPEZIALITÄTEN

GRILLED SPECIALITIES

Truthahnsteak auf Curryrahm dazu Früchtereis und Spezialgemüse € 21,90

Turkey steak on a creamy curry sauce with fruity rice and vegetables

Champignonschnitzel mit Butterreis und Salat vom Buffet € 19,90

Pork escalope with mushroom sauce, rice and salad

Pfeffersteak „Madagaskar“ mit Bohnenröllchen und Zapfenkroketten € 31,90

Steak "Madagaskar" with pepper sauce, green beans and potato croquettes

Hauspieß auf Pommes frites und Salat vom Buffet € 19,90

Grilled meat served on a skewer, with French fries and salad

Filetsteak auf Champignonrahmsauce mit Pommes frites und Gemüse € 31,90

Fillet steak on a creamy mushroom sauce, served with French fries and vegetables

3 kleine verschiedene Filets auf Champignonsauce mit Butterspätzle und Brokkoligemüse € 24,90

3 assorted meat fillets on mushroom sauce with small egg dumplings and broccoli vegetables

Lieber Gast!

Bitte Informieren Sie unsere ServicemitarbeiterInnen wenn Sie eine **Allergie** oder **Unverträglichkeit** für bestimmte Zutaten vorweisen.

STEAK – EMPFEHLUNG

STEAKS

Wählen Sie Ihre Fleischart:

Choose the cut of meat you would like:

- Rip Eye Steak 300g € 28,90
- Rumpsteak 250g € 24,90
- Filetsteak 250g € 31,90

Wie möchten Sie Ihr Fleisch:

How would you like your steak?

- rare • englisch • medium • well-done

Wählen Sie Ihre Beilage:

Choose your side dish:

- Pommes - French fries € 3,50
- Potato Wedges € 3,90
- mediterranes Röstgemüse - Mediterranean vegetables € 3,90
- gemischtes Gemüse - mixed vegetables € 3,50
- gemischter Salat (vom Buffet) buffet salad € 5,40
- Knoblauchtoast - garlic toast € 2,00

Wählen Sie Ihre Saucen:

Choose your sauces:

- Pfeffersauce - pepper sauce € 2,00
- Champignonsauce - mushroom sauce € 2,00
- Crème Champignon - cream of mushroom € 2,00
- Kalte Saucen - cold dips je Sauce € 1,00
(Cocktailsauce, Currysauce oder Sauce Tartare)

VOM WILD

GAME

**Hirschbraten mit Kartoffelkroketten
und Preiselbeerbirne** € 19,90

Roasted venison with potato croquettes and pear with cranberries

Hirschragout mit Mini Rösti und Preiselbeerbirne € 17,90

Venison stew with mini röstis and pear with cranberries

AUS DEM WASSER

FISH

Forelle Müllerin mit Petersilienkartoffeln € 18,90

Shallow fried trout with parsley potatoes

Buntbarschfilet vom Grill mit Butterkartoffeln € 17,90

Perch fillet with buttered potatoes

**Gegrillte Lachsmedaillons auf Sauce Hollandaise
mit Brokkoligemüse und Reis** € 24,90

Grilled salmon medaillons with broccoli, rice and Hollandaise sauce

**Pangasiusfilet vom Grill auf Sauce Hollandaise
mit Kartoffeln** € 15,90

Grilled pangasius fillet, with Hollandaise sauce and boiled potatoes

**Pangasiusfilet paniert mit Sauce Tartare
und Butterkartoffeln** € 16,90

Breaded Pangasius fillet with tartare sauce and buttered potatoes

Die 14 Allergene



A
GLUTENHALTIGES
GETREIDE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



B
KREBSTIERE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



C
EIER VON
GEFLÜGEL
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



D
FISCH UND
DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE
(AUSSER
FISCHGELATINE)



E
ERDNÜSSE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



F
SOJABOHNEN
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



G
MILCH VON
SÄUGETIEREN
UND MILCHER-
ZEUGNISSE
(INKLUSIVE
LAKTOSE)



H
SCHALENFRÜCHTE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



L
SELLERIE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



M
SENF UND
DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



N
SESAMSAMEN
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



O
SCHWEFELDIOXID
UND SULFITE



P
LUPINEN
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



R
WEICHTIERE WIE
SCHNECKEN,
MUSCHELN,
TINTENFISCHE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE

Lieber Gast!

Bitte Informieren Sie unsere ServicemitarbeiterInnen wenn Sie eine **Allergie** oder **Unverträglichkeit** für bestimmte Zutaten vorweisen.